

by

BEATE ZMUDA
Social Media & Design

BRAND YOUR *feed*

WERTE TABELLE

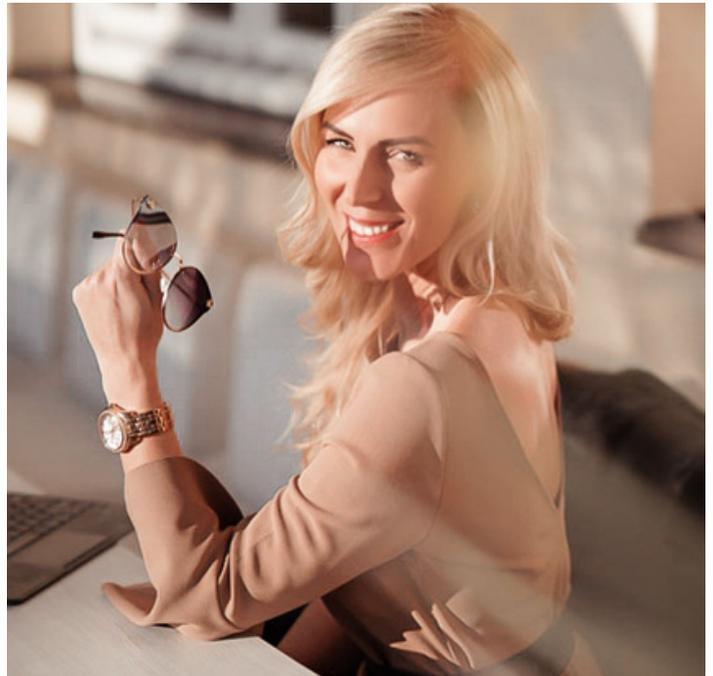


hallo und schön das du da bist

Ich bin Beate, leidenschaftlicher und sehr kreativer Kopf und deine Expertin für emotionales Branding & Design.

Ich habe es mir zur Aufgabe gemacht, Menschen dabei zu unterstützen, durch ein einzigartiges und authentisches Branding online sichtbar zu werden.

Branding ist so viel mehr als nur ein schönes Logo. Dein Branding ist eine Kombination aus deiner Persönlichkeit und deinem Unternehmen.



Es geht darum deine Vision, Werte und Stärken hervorzuheben und diese nach Außen zu tragen. Design ist der stille Botschafter deiner Marke.

Gemeinsam entwickeln wir eine starke Marke und ein Erscheinungsbild, das die Menschen begeistert und dir hilft, eine vertrauensvolle Verbindung mit deinen Wunschkunden aufzubauen.

Dein Business hat es verdient, gesehen zu werden und in Erinnerung zu bleiben!

Lass uns gemeinsam deinem Herzensprojekt Ausdruck verleihen, um deine Wunschkunden emotional zu erreichen und sie wirklich im Herzen zu berühren.

Ich wünsche Dir viel Inspiration und Freude mit diesem WORKBOOK!

Deine Beate

werte tabelle

WAS WIRKLICH WICHTIG IST

Abenteuer	Eleganz	Glück	Nähe	Stabilität
Abwechslung	Empathie	Großzügigkeit	Neugier	Stärke
Achtsamkeit	Energie	Harmonie	Nützlichkeit	Status
Aktivität	Engagement	Heiterkeit	Offenheit	Stille
Akzeptanz	Enthusiasmus	Herausforderung	Optimismus	Struktur
Altruismus	Entschlossenheit	Herzlichkeit	Ordnung	Teamgeist
Anerkennung	Entspannung	Hilfsbereitschaft	Originalität	Tiefgang
Ansehen	Entwicklung	Hingabe	Perfektion	Toleranz
Anstand	Erfahrung	Hochwertigkeit	Pragmatismus	Tradition
Aufgeschlossenheit	Erfolg	Höflichkeit	Präsenz	Transparenz
Aufmerksamkeit	Erholung	Humor	Privatsphäre	Träumen
Aufregung	Erwartung	Idealismus	Proaktivität	Treue
Ausdauer	Expertise	Impact	Professionalität	Überlegenheit
Ausgeglichenheit	Extravaganz	Innovation	Pünktlichkeit	Überraschung
Ausgleich	Exzellenz	Inspiration	Qualität	Überzeugung
Authentizität	Fairness	Integrität	Realismus	Unabhängigkeit
Balance	Fantasie	Intelligenz	Reichtum	Ungezwungenheit
Bedachtheit	Familie	Intensität	Reife	Unterhaltung
Bedeutung	Faszination	Intimität	Religiösität	Unterstützung
Begeisterung	Freiheit	Intuition	Resilienz	Verantwortung
Beliebtheit	Fleiß	Introversion	Respekt	Verbindung
Bescheidenheit	Flexibilität	Klarheit	Ruhe	Vergnügen
Besitz	Flow	Klugheit	Ruhm	Vermögen
Besonders sein	Fokus	Komfort	Sanftheit	Vernunft
Besonnenheit	Fortschritt	Kompetenz	Schnelligkeit	Verschlossenheit
Bewusstheit	Freiheit	Können	Schönheit	Verspieltheit
Bildung	Freude	Kontinuität	Schrulligkeit	Vertrauen
Charme	Freundschaft	Kontrolle	Selbstdisziplin	Vielfalt
Dankbarkeit	Frieden	Konzentration	Selbsterkenntnis	Vorankommen
Demut	Fröhlichkeit	Kreativität	Selbstermächtigun	Vision
Dienen	Führung	Lebendigkeit	g Selbstvertrauen	Vitalität
Diskretion	Fürsorglichkeit	Lebensfreude	Selbstwirksamkeit	Wachstum
Distanz	Geborgenheit	Leichtigkeit	Sensibilität	Wahrheit
Disziplin	Geduld	Leidenschaft	Sexualität	Weisheit
Dominanz	Gelassenheit	Leistung	Sicherheit	Weiterentwicklung
Dynamik	Gemeinschaft	Lernen	Sieg	Wertschätzung
Eifer	Gemütlichkeit	Liebe	Signifikanz	Wertschöpfung
Effektivität	Genauigkeit	Lockerheit	Sinn	Wissen
Effizienz	Genuss	Loyalität	Sinnlichkeit	Wissensdurst
Ehre	Gerechtigkeit	Luxus	Solidarität	Witzigkeit
Ehrgeiz	Geselligkeit	Macht	Souveränität	Wohlstand
Ehrlichkeit	Gesundheit	Mäßigung	Sorgfalt	Zufriedenheit
Eigenständigkeit	Gewinnen	Mitwirkung	Spannung	Zugänglichkeit
Einfachheit	Gewissheit	Motivation	Sparsamkeit	Zugehörigkeit
Einfluss	Glaube	Muße	Spaß	Zusammenarbeit
Einfühlungsvermögen	Glaubwürdigkeit	Mut	Spiritualität	Zuverlässigkeit
Einzigartigkeit	Gleichheit	Nächstenliebe	Spontaneität	Zweckmäßigkeit

werte & tabelle

ERFORSCH DEINE INNERE WERTE



ANLEITUNG

1. Gehe jedes einzelne Wort durch und spüre, ob es in Resonanz mit dir geht.

Das heisst: Gehe bei jedem Wort so vor, dass du es und seine Bedeutung auf dich wirken lässt. Dann entscheide, ob dies ein wichtiger Wert in deinem Leben ist, den du selber bereits auslebst oder in Zukunft bewusster ausleben möchtest.

In diesem Entscheidungs-Prozess frage dich aber immer wieder folgendes:

- a) Ist das ein Wert, der wirklich mit meinem tiefsten, inneren Wesen übereinstimmt?
- b) Oder ist es ein Wert, den ich vom «allgemeinen Gesellschafts-Denken» (meinem Familiensystem, meinen Lehrern, Vorbildern etc.) übernommen habe?

Sollte es ein Wert sein, den du von «aussen» bzw. jemand anderem übernommen hast, dann kann das völlig o.k. sein. Ich empfehle dir aber dann noch kurz in dich hinein zu fühlen und dich zu fragen: «Ist das immer noch ein Wert, der mir wirklich wichtig ist und den ich weiter in meinem inneren Wertesystem mittragen und auch selber ausleben möchte?».

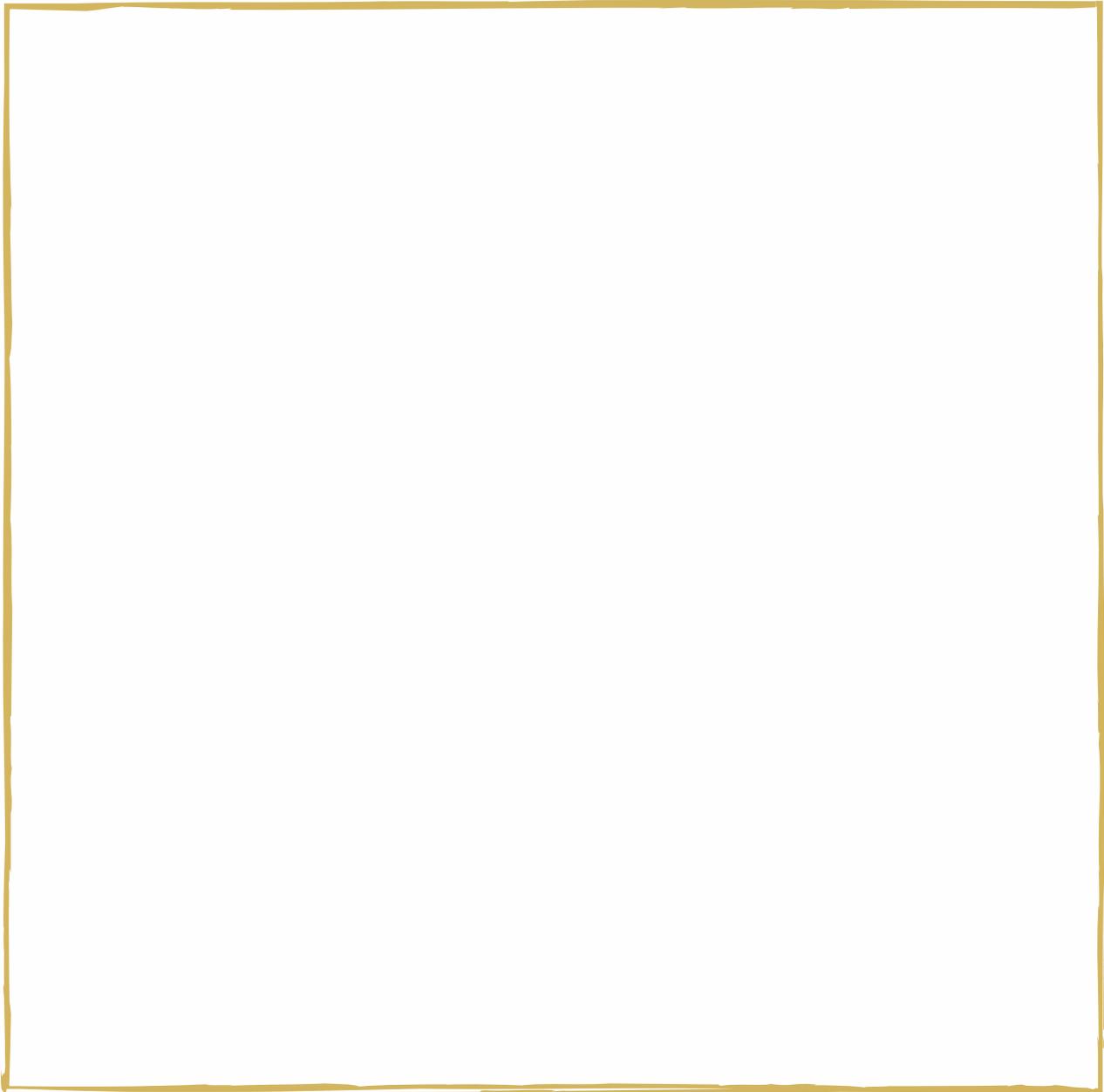
Diese Selbst-Reflexion empfehle ich immer wieder mal zu machen, denn die Werte und deren Gewichtung können sich je nach Lebensphase verändern.

werte tabelle

ERFORSCH DEINE INNERE WERTE

ANLEITUNG

2. Ergänze die Liste, falls es für dich noch fehlende Werte gibt.



werte tabelle

ERFORSCH DEINE INNERE WERTE

ANLEITUNG

3. Geh die ausgewählten Werte durch und markiere in welchen Bereichen (Privat, Beruf, Beziehungen) es für dich wichtig ist, dass diese Werte von deinen Mitmenschen auch respektiert werden oder vielleicht sogar selber ebenfalls ausgelebt werden.

PRIVAT	BERUF	BEZIEHUNGEN

werte tabelle

ERFORSCH DEINE INNERE WERTE

ANLEITUNG

4. Falls du noch tiefer gehen möchtest, kannst du die letzte Spalte brauchen zum:

- a) einen weiteren, für dich fehlenden Lebens-Bereich hinzuzufügen oder
- b) eine Priorisierung der Werte vorzunehmen von

1 = weniger wichtig

2 = ist mir wichtig

3 = muss für mich zwingend erfüllt sein

danke!



Ich hoffe, dass dir mein Workbook eine Hilfe sein konnte und du mehr Klarheit zu deinen Werten bekommen hast.

Es ist wichtig, dass dein Business deine Werte und Emotionen widerspiegelt und wenn du mehr zu emotionalem Branding & Design erfahren möchtest, dann freue ich mich wenn du mich auf meiner neuen Website besuchen kommst oder ich dich in meiner lieben Community begrüßen darf.

Solltest du dein Business mit meinem emotionalem Branddesign ans Licht bringen wollen, dann freue ich mich auf deinem Weg zu deinem Soulbusiness dich begleiten zu können.

Herzlichst,
deine Beate

du triffst mich...



KONTAKT

MINDFUL SOCIAL MEDIA & DESIGN

Beate Zmuda

Steiner Ring 74

82538 Geretsried

Phone +49 (0) 173 57 06 007

info@beatezmuda.de

www.beatezmuda.de